

Hà Nội, ngày 16 tháng 04 năm 2022

**HƯỚNG DẪN CÔNG TÁC PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19
TRONG ĐIỀU KIỆN BÌNH THƯỜNG MỚI**

Thực hiện phương châm thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19; Ban chỉ đạo phòng, chống COVID-19 trường Đại học VinUni yêu cầu toàn thể CBNV, GV, SV, nhà thầu thực hiện các nội dung về điều chỉnh định nghĩa ca bệnh COVID-19, các biện pháp y tế đối với ca bệnh COVID-19 và người tiếp xúc gần, cụ thể như sau:

Khái niệm	Định nghĩa	Biện pháp y tế
Ca bệnh COVID-19 (F0)	- Là người có kết quả xét nghiệm COVID-19 dương tính bằng phương pháp PCR, hoặc - Là người có triệu chứng lâm sàng (<i>sốt; ho; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; đau, nhức đầu; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; giảm hoặc mất khứu giác; giảm hoặc mất vị giác; buồn nôn; nôn; tiêu chảy; khó thở</i>) và có kết quả xét nghiệm COVID-19 dương tính bằng phương pháp test nhanh, hoặc - Là người có yếu tố dịch tễ (<i>người tiếp xúc gần với F0, người có mặt trên cùng phương tiện giao thông hoặc cùng địa điểm, sự kiện, nơi làm việc, lớp học... với F0 đang trong thời kỳ lây truyền</i>) và có kết quả xét nghiệm dương tính bằng phương pháp test nhanh.	- Tự khai báo với cơ sở y tế địa phương, đồng thời khai báo với tổ PUN phòng, chống COVID-19 VinUni qua link Khai báo y tế-VinUni để được tư vấn, hỗ trợ. - Cách ly, điều trị 07 ngày tại nhà hoặc tại KTX theo sự sắp xếp của Ban quản lý KTX. - Tự xét nghiệm nhanh tại nhà vào ngày cách ly thứ 7 bằng kit xét nghiệm tự mua hoặc do nhà trường cấp. Người cách ly tại KTX sẽ được xét nghiệm bởi phòng y tế. ▪ Nếu kết quả xét nghiệm nhanh ngày thứ 7 (+): tiếp tục cách ly đến ngày thứ 10 và xét nghiệm lại. ▪ Nếu kết quả xét nghiệm nhanh ngày thứ 7 (-): xác định khỏi bệnh và đi làm, học tập bình thường - F0 không có triệu chứng, triệu chứng nhẹ và tự nguyện làm việc, học tập: sắp xếp làm việc, học tập trực tuyến - F0 phải điều trị tại bệnh viện: xét nghiệm theo yêu cầu bác sỹ điều trị.
Ca bệnh nghi ngờ	- Là người có yếu tố dịch tễ và có biểu hiện triệu chứng sốt và ho; hoặc có ít nhất 3 trong số các triệu chứng sau: sốt; ho; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; đau, nhức đầu; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; giảm hoặc mất khứu giác; giảm hoặc mất vị giác; buồn nôn; nôn; tiêu chảy; khó thở. - Là người có kết quả xét nghiệm nhanh dương tính nhưng không có yếu tố dịch tễ và không có triệu chứng lâm sàng.	
Người tiếp xúc gần (F1)	- Là người có tiếp xúc cơ thể trực tiếp (bắt tay, ôm, hôn, tiếp xúc trực tiếp với da, cơ thể...) với F0 trong thời kỳ lây truyền, hoặc - Là người đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp trong vòng 1 mét hoặc trong cùng không gian hẹp, kín và tối thiểu trong thời gian 15 phút với F0 khi đang trong thời kỳ lây truyền, hoặc	- Không phải cách ly, tự theo dõi sức khỏe trong vòng 10 ngày kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với F0. - Tự xét nghiệm nhanh vào ngày thứ nhất sau khi tiếp xúc gần F0 và xét nghiệm khi có triệu chứng bằng kit tự mua hoặc do nhà trường cấp.

	- Là người không đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp gần trong vòng 1 mét hoặc ở trong cùng không gian hẹp, kín với F0 trong thời kỳ lây truyền, hoặc - Là người trực tiếp chăm sóc, khám và điều trị F0 khi đang trong thời kỳ lây truyền mà không sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân.	- Thực hiện nghiêm các biện pháp phòng tránh lây nhiễm: đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước sạch/dung dịch sát khuẩn tay nhanh, hạn chế tiếp xúc gần với người khác, không dùng chung vật dụng trong sinh hoạt, làm việc, học tập; hạn chế đến những nơi tập trung đông người. - Khai báo với tổ PƯN phòng, chống COVID-19 VinUni qua link Khai báo y tế - VinUni, đồng thời báo cho cơ sở y tế địa phương khi: ▪ Có triệu chứng sốt và ho, hoặc ▪ Có 3 triệu chứng: sốt, ho, đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; đau, nhức đầu; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; giảm hoặc mất khứu giác; giảm hoặc mất vị giác; buồn nôn; nôn; tiêu chảy; khó thở, hoặc ▪ Có kết quả xét nghiệm dương tính
--	---	--

Tài liệu tham khảo:

- Nghị quyết số 38/NĐ-CP ngày 17/03/2022 của Chính phủ ban hành Chương trình phòng, chống dịch COVID-19 nhằm hài hòa giữa việc phát triển kinh tế - xã hội và kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19;
- Công văn số 1909/BYT-DP ngày 15/04/2022 của Bộ Y tế v/v điều chỉnh định nghĩa ca bệnh COVID-19 và biện pháp y tế đối với ca bệnh COVID-19 và người tiếp xúc gần.